



Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista
CRN 10/211

CARDÁPIO NUTRICIONAL

05 a 09 de Maio

INTERMEDIÁRIO MATERNAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Suco de Uva Pão de fatia com Ovos mexidos Fruta: banana	logurte de Fruta (suco de uva para crianças NAE) Panqueca de banana Fruta: maçã	Suco Natural (frutas disponíveis) Pão de cenoura com queijo Fruta: tangerina	Batida de Fruta (banana, maçã e mamão) Pão fatiado com queijo Fruta: banana e maçã	logurte de Fruta (suco de uva para crianças com NAE) Ovos cozidos Fruta: laranja
ALMOÇO 11h	Arroz I+B Feijão Carne assada com cenoura Purê de batatas Salada: beterraba e alface (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Feijão Frango assado Farofa de cenoura (+aveia) Salada: brócolis e tomate (+ vegetais disponíveis) Sagú Fruta : disponível	Arroz I+B Feijão Macarrão Carne moída Salada: cenoura , abobrinha e beterraba (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Feijão Filé de peixe assado (cama de batatas) Purê de abóbora Salada: alface e tomate (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Macarrão Feijão Carne ensopada em cubos Suflê de cenoura Salada: couve flor e brócolis (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível
LANCHE DA TARDE 14h	logurte de Fruta Biscoitos (Agricultura Familiar – exceto turma intermediário) e Panqueca de banana com aveia (turma intermediário) Fruta: maçã	Suco de uva Pão de fatia com queijo Ovos mexidos Fruta: tangerina	Cacau batido com leite (suco de uva para crianças NAE) Pão de abóbora com queijo Fruta: banana	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) (+ frutas disponíveis) logurte e Granola	Suco de Uva Pão caseiro de abóbora com queijo Fruta: maçã
JANTAR 17h	Arroz I+B Macarrão Feijão Frango grelhado Batata e cenoura em cubos no forno Salada: tomate e brócolis (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Feijão Carne moída com batatas Purê de abóbora Salada : alface e beterraba (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Macarrão Feijão Almôndegas Purê de batata Salada: couve flor gratinada (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Macarrão Feijão Carne suína assada Farofa (c/ aveia e cenoura) Salada: vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Canja de galinha (cenourinha, chuchu, batatinha e cabelo de anjo) Torrada de pão fatiado (fiozinho de azeite de oliva) Sagu de uva Fruta: disponível



Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista
CRN 10/211

CARDÁPIO NUTRICIONAL

12 à 16 de maio

**INTERMEDIÁRIO
MATERNAL**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	logurte de Frutas Pão fatiado com queijo Fruta : maçã	Suco de uva orgânico Pão fatiado com Humus (pastinha de grão de bico) Ovos mexidos Fruta: tangerina	*Leite batido com cacau Bolo de farinha de milho P/Interm.: bolo de banana, cacau e aveia (SEM açúcar) Fruta: mamão *opção : bebida vegetal	Suco de uva orgânico Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	logurte de fruta Pão fatiado com queijo Fruta: laranja
ALMOÇO 11h	Arroz I+B Feijão Carne suína acebolada Purê de batata Vegetais no Forno (abóbora , batata doce, cenoura) Salada : brócolis e tomate (+ vegetais disponíveis)	Arroz I+B Feijão Frango ensopado Farofa de cenoura (+aveia) Salada : alface e beterraba (+ vegetais disponíveis)	Arroz I+B Feijão Macarrão Estrogonofe de carne (deixar carne separada) Salada: batata e cenoura (+ vegetais disponíveis) Sagu de uva	Arroz I+B Feijão Carne moída Purê de abóbora Salada : tomate e couve flor (+ vegetais disponíveis)	Arroz I+B Macarrão Feijão Carne de panela com batatas Salada : abobrinha e beterraba (+ vegetais disponíveis)
LANCHE DA TARDE 14h	Suco de uva orgânico Biscoitos (Agricultura Familiar – exceto turma intermediário) e Panqueca de banana com aveia (turma intermediário) Fruta : tangerina	Suco de laranja com limão Pão fatiado com pastinha de ricota Fruta: maçã	Suco de Uva Ovos mexidos Torta salgada de carne moída Fruta: banana	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) (+ frutas disponíveis) logurte e Granola	Suco de uva Bolo de cenoura P/Interm.: bolo de banana com aveia e granola (SEM açúcar) Fruta: maçã
JANTAR 17h	Arroz I+B Feijão Carne moída Purê de batata salada: alface e beterraba (+ vegetais disponíveis) Fruta:disponível	Arroz I+B Feijão Carne em cubos ensopada com batata e cenoura Salada: tomate e abobrinha (+ vegetais disponíveis) Fruta : disponível	Arroz I+B Feijão Purê de batata Frango assado Salada: beterraba e brócolis (+ vegetais disponíveis) Fruta : disponível	Arroz I+B Feijão Macarrão Peixe grelhado Salada: tomate e alface (+ vegetais disponíveis) Fruta : disponível	Sopa de verduras (carne) Pão fatiado Fruta: disponível



Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista

CARDÁPIO NUTRICIONAL

19 a 23 de Maio

INTERMEDIÁRIO MATERNAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Suco de Uva Pão de fatia com Ovos mexidos Fruta: banana	logurte de Fruta (suco de uva para crianças NAE) Panqueca de banana Fruta: maçã	Suco Natural (frutas disponíveis) Pão de cenoura com queijo Fruta: tangerina	Batida de Fruta (banana, maçã e mamão) Pão fatiado com queijo Fruta: banana e maçã	logurte de Fruta (suco de uva para crianças com NAE) Ovos cozidos Fruta: laranja
ALMOÇO 11h	Arroz I+B Feijão Carne assada com cenoura Purê de batatas Salada: beterraba e alface (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Feijão Frango assado Farofa de cenoura (+aveia) Salada: brócolis e tomate (+ vegetais disponíveis) Sagú Fruta : disponível	Arroz I+B Feijão Macarrão Carne moída Salada: cenoura , abobrinha e beterraba (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Feijão Filé de peixe assado (cama de batatas) Purê de abóbora Salada: alface e tomate (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Macarrão Feijão Carne ensopada em cubos Suflê de cenoura Salada: couve flor e brócolis (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível
LANCHE DA TARDE 14h	logurte de Fruta Biscoitos (Agricultura Familiar – exceto turma intermediário) e Panqueca de banana com aveia (turma intermediário) Fruta: maçã	Suco de uva Pão de fatia com queijo Ovos mexidos Fruta: tangerina	Cacau batido com leite (suco de uva para crianças NAE) Pão de abóbora com queijo Fruta: banana	Salada de fruta (banana, mamão, maçã) (+ frutas disponíveis) logurte e Granola	Suco de Uva Pão caseiro de abóbora com queijo Fruta: maçã
JANTAR 17h	Arroz I+B Macarrão Feijão Frango grelhado Batata e cenoura em cubos no forno Salada: tomate e brócolis (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Feijão Carne moída com batatas Purê de abóbora Salada : alface e beterraba (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Macarrão Feijão Almôndegas Purê de batata Salada: couve flor gratinada (+ vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Arroz I+B Macarrão Feijão Carne suína assada Farofa (c/ aveia e cenoura) Salada: vegetais disponíveis) Fruta: disponível	Canja de galinha (cenourinha, chuchu, batatinha e cabelo de anjo) Torrada de pão fatiado (fiozinho de azeite de oliva) Sagu de uva Fruta: disponível



Responsável Técnica
Marivone Rosa

CARDÁPIO NUTRICIONAL

26 à 30 de maio

**INTERMEDIÁRIO
MATERNAL**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	<p>iogurte de Frutas Pão fatiado com queijo Fruta : maçã</p>	<p>Suco de uva orgânico Pão fatiado com Humus (pastinha de grão de bico) Ovos mexidos Fruta: tangerina</p>	<p>*Leite batido com cacau Bolo de farinha de milho P/Interm.: bolo de banana, cacau e aveia (SEM açúcar) Fruta: mamão *opção : bebida vegetal</p>	<p>Suco de uva orgânico Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã</p>	<p>iogurte de fruta Pão fatiado com queijo Fruta: laranja</p>
ALMOÇO 11h	<p>Arroz I+B Feijão Carne suína acebolada Purê de batata Vegetais no Forno (abóbora , batata doce, cenoura) Salada : brócolis e tomate (+ vegetais disponíveis)</p>	<p>Arroz I+B Feijão Frango ensopado Farofa de cenoura (+aveia) Salada : alface e beterraba (+ vegetais disponíveis)</p>	<p>Arroz I+B Feijão Macarrão Estrogonofe de carne (deixar carne separada) Salada: batata e cenoura (+ vegetais disponíveis) Sagu de uva</p>	<p>Arroz I+B Feijão Carne moída Purê de abóbora Salada : tomate e couve flor (+ vegetais disponíveis)</p>	<p>Arroz I+B Macarrão Feijão Carne de panela com batatas Salada : abobrinha e beterraba (+ vegetais disponíveis)</p>
LANCHE DA TARDE 14h	<p>Suco de uva orgânico Biscoitos (Agricultura Familiar – exceto turma intermediário) e Panqueca de banana com aveia (turma intermediário) Fruta : tangerina</p>	<p>Suco de laranja com limão Pão fatiado com pastinha de ricota Fruta: maçã</p>	<p>Suco de Uva Ovos mexidos Torta salgada de carne moída Fruta: banana</p>	<p>Salada de fruta (banana, mamão, maçã) (+ frutas disponíveis) iogurte e Granola</p>	<p>ANIVERSARIANTES DO MÊS Bolo de maçã Bolo de cenoura P/Interm.: bolo de banana com aveia e granola (SEM açúcar) Torta Salgada de carne moída Suco de uva</p>
JANTAR 17h	<p>Arroz I+B Feijão Carne moída Purê de batata salada: alface e beterraba (+ vegetais disponíveis) Fruta:disponível</p>	<p>Arroz I+B Feijão Carne em cubos ensopada com batata e cenoura Salada: tomate e abobrinha (+ vegetais disponíveis) Fruta : disponível</p>	<p>Arroz I+B Feijão Purê de batata Frango assado Salada: beterraba e brócolis (+ vegetais disponíveis) Fruta : disponível</p>	<p>Arroz I+B Feijão Macarrão Peixe grelhado Salada: tomate e alface (+ vegetais disponíveis) Fruta : disponível</p>	<p>Sopa de verduras (carne) Pão fatiado Fruta: disponível</p>