



Responsável técnica  
Marivone Rosa – Nutricionista  
CRN 10-211

## CARDÁPIO NUTRICIONAL

10 à 14 de Fevereiro

INTERMEDIÁRIO MATERNAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 8h30	Suco de laranja Panqueca de aveia Fruta: banana	Suco de uva integral orgânico Pão fatiado com pastinha de grão de bico ( homus) Fruta: maçã	Batida de fruta ( mamão e banana)	Suco de limão Bolo de laranja Fruta:mamão	Suco de abacaxi com couve Ovos mexidos com pão fatiado Fruta: laranja
<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz I+B Feijão Filé de frango a milanesa (forno) Salada : tomate e cenoura ralada	Arroz I+B Feijão Carne ensopada em cubos Batata assada Salada: brócolis e beterraba cozida	Arroz I+B Feijão Frango assado com molho de laranja Batata rústica Salada :couve flor e alface	Arroz I+B Feijão Carne suína assada Purê de batata Salada: brócolis ao alho e óleo e cenoura em rodela	Arroz I+B Feijão Carne ensopadinha com cenourinha e batatinha farofade cenoura Salada: beterraba e alface
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h	Suco de uva integral orgânico Pão fatiado com queijo Fruta: laranja	Batida de fruta ( maçã e banana) Biscoitos ( agricultura familiar)	Suco de laranja Cuca de banana Fruta: melancia	Mix de Frutas Banana, melancia e maçã	Suco de melancia Pão fatiado com pastinha de grão de bico ( homus) Fruta: maçã
<b>JANTAR</b> 17h	Arroz I+B Feijão Carne assada de panela Purê de batata Salada: beterraba e couve flor	Arroz I+B Feijão Isclas de frango acebolado Farofa (aveia) Salada: cenoura e tomate	Arroz I+B Feijão Almôndegas assadas Batata doce em rodela no forno Salada: brócolis e beterraba	Arroz I+B Feijão Frango a milanesa (forno) Batata soutê Salada: alface e tomate	Risoto de frango Fruta: laranja

### Recomendações gerais:

1. Não será ofertado açúcar , mel e qualquer preparação com adição de açúcar ( para crianças menores de 02 anos).
2. As frutas e sucos estão sujeitos a substituições em virtude da disponibilidade.
3. O feijão sempre é cozido com legumes (chuchu, batata doce, abóbora, couve).
4. Em caso de restrições alimentares ou oferta de alimentos que seu filho ainda não possa consumir, favor procurar a Coordenação para agendar uma reunião com a Nutricionista( cada caso será avaliado)



Responsável técnica  
Marivone Rosa – Nutricionista  
CRN 10-211

## CARDÁPIO NUTRICIONAL

17à21 de Fevereiro

INTERMEDIÁRIO MARTERNAI	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 8h30	Suco de maracujá Panqueca de aveia com banana Fruta: maçã	Suco de uva orgânico integral Pão caseiro com pasta de ricota Fruta: mamão	Suco de laranja Pão de queijo Fruta: banana	Batida de fruta ( mamão e banana)	Suco de laranja com mamão Ovos mexidos Fruta: melancia
<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz I+B Feijão Frango grelhado (filé) Purê de batata Salada: alface e cenoura palito	Arroz I+B Feijão Carne assada de panela com batatas Farofa de couve Salada: brócolis e beterraba	Arroz I+B Feijão Frango assado Salada: beterraba cozida e tomate	Arroz I+B Feijão Frango ensopado Couve mineira refogada Salada: purê de abóbora e alface	Arroz I+B Feijão Almôndegas assadas Macarrão Batata doce assada Salada: brócolis e cenoura
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h	Suco de laranja Pão de queijo Fruta : banana	Suco de abacaxi com hortelã Pão caseiro de cenoura com pastinha de ricota	Batida de frutas ( banana e mamão) Biscoito ( agricultura familiar)	Mix de Frutas banana ,maçã e mamão	Suco de maracujá Bolo de banana com aveia (sem açúcar)
<b>JANTAR</b> 17h	Arroz I+B Feijão Carne moída Macarrão Salada: beterraba cozida e alface	Arroz I+B Feijão “ Estrogonofe” de frango Salada: couve flor e tomate	Arroz I+B Feijão Picadinho de carne com legumes Farofa Salada: brócolis e cenoura	Arroz I+B Feijão Tirinhas de frango acebolado Purê de batata Salada: cenoura ralada e beterraba	Macarrão com carne moída Fruta: laranja

### Recomendações gerais:

1. Não será ofertado açúcar , mel e qualquer preparação com adição de açúcar para crianças menores de 02 anos.
2. As frutas e sucos estão sujeitos a substituições em virtude da disponibilidade.
3. O feijão sempre é cozido com legumes (chuchu, batata doce, abóbora, couve).
4. Em caso de restrições alimentares ou oferta de alimentos que seu filho ainda não possa consumir, favor procurar a Coordenação para agendar uma reunião com a Nutricionista ( cada caso será avaliado individualmente)



Responsável técnica  
Marivone Rosa – Nutricionista  
CRN 10-211

## CARDÁPIO NUTRICIONAL

24 à 28 de Fevereiro

**INTERMEDIÁRIO  
MATERNAL**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 8h30	Suco de laranja Panqueca de aveia Fruta: banana	Suco de uva integral orgânico Pão fatiado com pastinha de grão de bico (homus) Fruta: maçã	Batida de fruta (mamão e banana)	Suco de limão Bolo de laranja Fruta: mamão	Suco de abacaxi com couve Ovos mexidos com pão fatiado Fruta: laranja
<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz I+B Feijão Filé de frango a milanesa (forno) Salada: tomate e cenoura ralada	Arroz I+B Feijão Carne ensopada em cubos Batata assada Salada: brócolis e beterraba cozida	Arroz I+B Feijão Frango assado com molho de laranja Batata rústica Salada: couve flor e alface	Arroz I+B Feijão Carne suína assada Purê de batata Salada: brócolis ao alho e óleo e cenoura em rodela	Arroz I+B Feijão Carne ensopadinha com cenourinha e batatinha farofa de cenoura Salada: beterraba e alface
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h	Suco de uva integral orgânico Pão fatiado com queijo Fruta: laranja	Batida de fruta (maçã e banana) Biscoitos (agricultura familiar)	Suco de laranja Cuca de banana Fruta: melancia	Mix de Frutas Banana, melancia e maçã	<b>ANIVERSARIANTES DO MÊS</b> Pastelzinho de carne assado Bolo de cenoura com cobertura de cacau Bolo de aveia com banana Suco de uva orgânico integral
<b>JANTAR</b> 17h	Arroz I+B Feijão Carne assada de panela Purê de batata Salada: beterraba e couve flor	Arroz I+B Feijão Isclas de frango acebolado Farofa (aveia) Salada: cenoura e tomate	Arroz I+B Feijão Almôndegas assadas Batata doce em rodela no forno Salada: brócolis e beterraba	Arroz I+B Feijão Frango a milanesa (forno) Batata soutê Salada: alface e tomate	Risoto de frango Fruta: laranja