



Planejamento Quinzenal Ed. Física

Turmas:	BERÇÁRIO, INTERMEDIÁRIO, MATERNAL, I, II E III PERÍODOS
Educação Física:	Professores: Francine Maciel Miranda Kangerski e João Carlos da Silveira
Período:	De 01 a 19 de julho de 2024

TURMA	ATIVIDADES/ESTRATÉGIAS	OBJETIVOS	RECURSOS MATERIAIS
BERÇÁRIO	<ul style="list-style-type: none">• Circuito de obstáculos (aumentando os desafios)• Shantala (continuação)• Brincadeiras mediadas com bolas, balões, raquetes e bolinhas de sabão, túnel e estofad• Passeio recreativo com carrinhos.	<ul style="list-style-type: none">• Estimular o desenvolvimento das habilidades motoras básicas (subir, descer, engatinhar, levantar com apoio ou sem, etc);• Criar laços de confiança e afetividade, relaxamento;• Desenvolver e aperfeiçoar habilidades como arremesso, encaixe e noção de direção• Desenvolver e melhorar a habilidade de caminhar, o equilíbrio, conhecer e explorar novos espaços.	<ul style="list-style-type: none">• Módulos estofados, almofadões, túnel, minhocão, etc;• Óleo, colchão, Som.• Bolas, balões, raquetes, potinhos, água e sabonete líquido, brinquedos de encaixe e túneis.• Carrinho.
INTERMEDIÁRIO	<ul style="list-style-type: none">• Circuito de obstáculos (aumentando os desafios)• Atividades lúdico recreativas com arcos, bolas e bolinhas, carinho de mão.• Brincadeiras mediadas com bolas, balões, raquetes e bolinhas de sabão.• Jogos de arremesso (bolinha , tiro ao alvo e boliche).• Passeio recreativo pelo espaço externo da creche	<ul style="list-style-type: none">• Estimular e apresentar novas habilidades motoras;• Desenvolver habilidades motoras e a criatividade, estimular a busca de novas brincadeiras a partir deste material.• Desenvolver mais habilidades motoras, estimular a busca de novas brincadeiras a partir destes materiais.• Desenvolver e aperfeiçoar a habilidade específica do arremesso, noção de direção e força.• Explorar e conhecer o espaço externo do CEPM, estimulando as habilidades motoras de forma lúdica.	<ul style="list-style-type: none">• Túnel, cadeirinhas. Colchão, cones, arcos, elástico, tatames, etc.• Arcos, bolinhas e bolas, carrinho de mão.• Bolas, balões, raquetes, mini cesta de basquete, potinhos, água e sabonete líquido, tinta guache.• Bolinhas , tatames, tiro ao alvo e boliche.
MATERNAL	<ul style="list-style-type: none">• Circuito de obstáculos (aumentando os desafios)• Atividades lúdico recreativas com arcos, bolas e bolinhas, carinho de mão.• Brincadeiras mediadas com bolas, balões, raquetes e bolinhas de sabão.• Jogos de arremesso (bolinha , tiro ao alvo e boliche).• Passeio recreativo pelo espaço externo da creche	<ul style="list-style-type: none">• Estimular e apresentar novas habilidades motoras;• Desenvolver habilidades motoras e a criatividade, estimular a busca de novas brincadeiras a partir deste material.• Desenvolver mais habilidades motoras, estimular a busca de novas brincadeiras a partir destes materiais.• Desenvolver e aperfeiçoar a habilidade específica do arremesso, noção de direção e força.• Explorar e conhecer o espaço externo do CEPM, estimulando	<ul style="list-style-type: none">• Túnel, cadeirinhas. Colchão, cones, arcos, elástico, tatames, etc.• Arcos, bolinhas e bolas.• Bolas, balões, raquetes, mini cesta de basquete, potinhos, água e sabonete líquido, tinta guache.• Bolinhas , tatames, tiro ao alvo e boliche.

		as habilidades motoras de forma lúdica.	
--	--	---	--