



Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista
CRN 10-211

CARDÁPIO NUTRICIONAL

29 à 02 de Agosto

INTERMEDIÁRIO MATERNA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Suco de uva orgânico Biscoitos de aveia Fruta: maçã	Leite batido com cacau Pão fatiado com queijo Fruta: banana	Suco de tangerina orgânico Pão caseiro de beterraba com pastinha de ricota Fruta: mamão	Leite com cacau Pão de queijo Fruta: vergamota	Suco de laranja orgânico Pão de leite com queijo Fruta: banana
ALMOÇO 11h	Arroz integral+branco Feijão Macarrão Carne moída Salada: brócolis e cenoura (+ vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe no forno Purê de batata Salada: tomate e alface Sagu (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Frango ensopado Farofa de cenoura (aveia) Salada: espinafre refogadinho e beterraba (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com molho de laranja Batata rústica Salada: cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Bife acebolado Salada: brócolis, beterraba e couve flor (+vegetais disponíveis)
LANCHEDA TARDE 14h	Leite batido com cacau Pão de queijo Fruta: banana	Suco de laranja orgânico Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Batida de fruta (morango e banana) Pão de leite com queijo Fruta: vergamota	Mix de frutas: banana, maçã e goiaba	Leite batido com cacau Ovos mexidos Pão em fatia Fruta: maçã
JANTAR 17h	Arroz integral+branco Feijão Isclas de frango Salada: tomate e beterraba (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne de panela(ensop.) Farofa de cenoura (aveia) Salada: couve flor gratinada, cenoura palito e rúcula (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com batatas Salada: legumes no forno – abobrinha, cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe assado (cama de batata) Purê de Abóbora Salada: tomate e alface (+vegetais disponíveis) Sagu	Canja de galinha (com cenourinha e batatinha) Pão fatiado torrado Fruta: banana



CARDÁPIO NUTRICIONAL

05à09 de Agosto

INTERMEDIÁRIO MATERNAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Leite batido com cacau Pão fatiado com queijo Fruta: laranja	Suco de tangerina orgânico Ovos mexidos Pão fatiado Fruta: banana	Vitamina de fruta(maçã, banana e mamão) Biscoito caseiro	Suco de uva Pão de queijo Fruta: maçã	Suco de laranja orgânico Pão de leite com pastinha de ricota
ALMOÇO 11h	Arroz integral+branco Feijão Rocamble de carne Purê de batata Salada : cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Macarrão Frango ensopado Salada : beterraba e brócolis (+vegetais disponíveis) Sagu	Arroz integral+ branco Feijão Peixe assado Salada: alface e tomate Batata soutê (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Polenta Gratinada Carne ensopada Salada: brócolis Abóbora refogada (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Isclas de frango Farofa (aveia) Salada: couve flor e cenoura (+vegetais disponíveis)
LANCHE DA TARDE 14h	Suco de laranja orgânico Pão de leite com pastinha de ricota Fruta: goiaba	Leite Pão de queijo Fruta: vergamota	Suco de laranja orgânico Pão caseiro de beterraba com queijo Fruta: banana	Mix de frutas (maçã, banana e laranja)	Batida de banana : leite e banana Biscoitos de aveia
JANTAR 17h	Arroz integral+branco Feijão Frango assado com molho de laranja Sufê de cenoura Salada: alface e couve flor (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne moída com batatinha e chuchu Salada: beterraba e cenoura (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com batatas fatiadas Salada: espinafre refogado e cenoura ralada (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe assado Batatinha palito no forno Salada: beterraba, rúcula e tomate (+vegetais disponíveis) Sagu	Canja de galinha (arroz , batata, cenoura, cebolinha verde) Pão fatiado Fruta: banana



Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista
CRN 10-211

CARDÁPIO NUTRICIONAL

12 à 16 de Agosto

**INTERMEDIÁRIO
MATERNA**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Suco de uva orgânico Biscoitos de aveia Fruta: maçã	Leite batido com cacau Pão fatiado com queijo Fruta: banana	Suco de tangerina orgânico Pão caseiro de beterraba com pastinha de ricota Fruta: mamão	Leite com cacau Pão de queijo Fruta: vergamota	Suco de laranja orgânico Pão de leite com queijo Fruta: banana
ALMOÇO 11h	Arroz integral+branco Feijão Macarrão Carne moída Salada: brócolis e cenoura (+ vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe no forno Purê de batata Salada: tomate e alface Sagu (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Frango ensopado Farofa de cenoura (aveia) Salada: espinafre refogadinho e beterraba (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com molho de laranja Batata rústica Salada: cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Bife acebolado Salada: brócolis, beterraba e couve flor (+vegetais disponíveis)
LANCHE DA TARDE 14h	Leite batido com cacau Pão de queijo Fruta: banana	Suco de laranja orgânico Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Batida de fruta (morango e banana) Pão de leite com queijo Fruta: vergamota	Mix de frutas: banana, maçã e goiaba	Leite batido com cacau Ovos mexidos Pão em fatia Fruta: maçã
JANTAR 17h	Arroz integral+branco Feijão Isclas de frango Salada: tomate e beterraba (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne de panela(ensop.) Farofa de cenoura (aveia) Salada: couve flor gratinada, cenoura palito e rúcula (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com batatas Salada: legumes no forno – abobrinha, cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe assado (cama de batata) Purê de Abóbora Salada: tomate e alface (+vegetais disponíveis) Sagu	Canja de galinha (com cenourinha e batatinha) Pão fatiado torrado Fruta: banana



CRN 10-211

CARDÁPIO NUTRICIONAL

Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista

19à23 de Agosto

**INTERMEDIÁRIO
MATERNAL**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Leite batido com cacau Pão fatiado com queijo Fruta: laranja	Suco de tangerina orgânico Ovos mexidos Pão fatiado Fruta: banana	Vitamina de fruta (maçã, banana e mamão) Biscoito caseiro	Suco de uva Pão de queijo Fruta: maçã	Suco de laranja orgânico Pão de leite com pastinha de ricota
ALMOÇO 11h	Arroz integral+branco Feijão Rocamble de carne Purê de batata Salada : cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Macarrão Frango ensopado Salada : beterraba e brócolis (+vegetais disponíveis) Sagu	Arroz integral+ branco Feijão Peixe assado Salada: alface e tomate Batata soutê (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Polenta Gratinada Carne ensopada Salada: brócolis Abóbora refogada (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Isclas de frango Farofa (aveia) Salada: couve flor e cenoura (+vegetais disponíveis)
LANCHE DA TARDE 14h	Suco de laranja orgânico Pão de leite com pastinha de ricota Fruta: goiaba	Leite Pão de queijo Fruta: vergamota	Suco de laranja orgânico Pão caseiro de beterraba com queijo Fruta: banana	Mix de frutas (maçã, banana e laranja)	Batida de banana : leite e banana Biscoitos de aveia
JANTAR 17h	Arroz integral+branco Feijão Frango assado com molho de laranja Suflê de cenoura Salada: alface e couve flor (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne moída com batatinha e chuchu Salada: beterraba e cenoura (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com batatas fatiadas Salada: espinafre refogado e cenoura ralada (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe assado Batatinha palito no forno Salada: beterraba, rúcula e tomate (+vegetais disponíveis) Sagu	Canja de galinha (arroz , batata, cenoura, cebolinha verde) Pão fatiado Fruta: banana



Responsável técnica
Marivone Rosa – Nutricionista
CRN 10-211

CARDÁPIO NUTRICIONAL

26 à 30 de Agosto

INTERMEDIÁRIO MATERNAI	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 8h30	Suco de uva orgânico Biscoitos de aveia Fruta: maçã	Leite batido com cacau Pão fatiado com queijo Fruta: banana	Suco de tangerina orgânico Pão caseiro de beterraba com pastinha de ricota Fruta: mamão	Leite com cacau Pão de queijo Fruta: vergamota	Suco de laranja orgânico Pão de leite com queijo Fruta: banana
ALMOÇO 11h	Arroz integral+branco Feijão Macarrão Carne moída Salada: brócolis e cenoura (+ vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe no forno Purê de batata Salada: tomate e alface Sagu (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Frango ensopado Farofa de cenoura (aveia) Salada: espinafre refogadinho e beterraba (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com molho de laranja Batata rústica Salada: cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Bife acebolado Salada: brócolis , beterraba e couve flor (+vegetais disponíveis)
LANCHE DA TARDE 14h	Leite batido com cacau Pão de queijo Fruta: banana	Suco de laranja orgânico Panqueca de banana com aveia Fruta: maçã	Batida de fruta (morango e banana) Pão de leite com queijo Fruta: vergamota	Mix de frutas: banana ,maçã e goiaba	ANIVERSARIANTES DO MÊS Bolo de cenoura com cobertura de cacau Milho cozido Suco de uva
JANTAR 17h	Arroz integral+branco Feijão Isclas de frango Salada: tomate e beterraba (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne de panela(ensop.) Farofa de cenoura (aveia) Salada: couve flor gratinada , cenoura palito e rúcula (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Carne suína assada com batatas Salada: legumes no forno – abobrinha , cenoura e tomate (+vegetais disponíveis)	Arroz integral+branco Feijão Peixe assado (cama de batata) Purê de Abóbora Salada: tomate e alface (+vegetais disponíveis) Sagu	Canja de galinha (com cenourinha e batatinha) Pão fatiado torrado Fruta: banana

